

# Inactivité physique et sédentarité +++



Stade de changement de comportement et motivation



Pré-intention



Pas d'ALD  
Pas de facteur de risque CV



Intention



ALD  
Facteurs de risque CV (HTA, Obésité)



Prescription =

Formulaire spécifique **PRESCRIMO<sup>Uv</sup>**

+ certificat d'absence de contre indication



Entretien initial centré sur l'AP, bilan de condition physique, retours médecin, orientation, suivi et accompagnement

**Aucune limitation à limitation modérée**

Orientation vers une structure qui propose des créneaux Sport Santé répondant à un cahier des charges

**Créneaux Sport Santé**

**Limitation modérée à sévère**

Programme d'activité physique adaptée (APA) basé sur le reconditionnement à l'effort et la remobilisation des capacités physiques.  
Nombre de séances défini lors de l'entretien

**Passerelles Prescimouv'**

**Pratique d'une activité physique régulière encadrée et/ou en autonomie**